



Residenz  
*Radolfzell*

*pro*  *seniore*

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

R

Radolfzell, die reizvolle Stadt am Bodensee mit ihrer 1200-jährigen Geschichte, konnte sich trotz Stadtkern-Erneuerung ihre Ursprünglichkeit bewahren. Nur wenige Kilometer außerhalb des Zentrums herrscht beschauliche Stille und ländliche Unberührtheit.

Die **Halbinsel Mettnau** machte Radolfzell zur **Kurstadt**. Ganzjährig geführte Wanderungen sowie individuell gestaltete Touren in das schöne Umland bieten **Erholung pur**. Auch die Vogelfreistätte auf der Mettnau erfreut sich großer Beliebtheit. Naturliebhaber erkunden gerne den Bodanrück mit Mindelsee und den Buchensee, den Hegau mit seinen Schlössern und Burgen, die Höri mit dem waldreichen Schienerberg, oder angrenzend die landschaftlichen Schönheiten Österreichs und der Schweiz.

Unsere Pro Seniore Residenz Radolfzell liegt nur 150 Meter von der Innenstadt entfernt, **der Bodensee ist in 10 Minuten zu Fuß erreichbar**. Geschäfte des täglichen Bedarfs sind in unmittelbarer Nähe und mehrere Bushaltestellen befinden sich direkt vorm Haus.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Modern, hell und großzügig – das sind die wichtigsten Eigenschaften unserer Pro Seniore Residenz Radolfzell. Neben einem Apartment-Komplex für das Betreute Wohnen bietet unser Haus einen bestens ausgestatteten Pflegebereich.

Wenn Sie **ein ansprechendes und erstklassiges Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Ideale Lage

Unsere Residenz liegt da, wo Sie wahrscheinlich auch gerne Urlaub machen würden: ganz in der Nähe des Bodensee-Ufers und doch nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt. Der Bus hält vor unserer Haustür. Und ein schöner, gepflegter Park grenzt an unser Haus an. Viele Bewohner treffen sich auch gerne auf der Terrasse an der frischen Luft.

## Herzlich willkommen

In unserem lichtdurchfluteten **Foyer mit Glaskuppel** heißt man Sie jederzeit herzlich willkommen. Die **Rezeption** ist an allen Werktagen für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen. Am Wochenende und an Feiertagen helfen Ihnen unsere Hausdamen gerne weiter, die Sie im Restaurant finden.

## Einladung zum Verweilen

Gemütliche Ecken und elegante Sitzgruppen laden zum geselligen Beisammensein ein. Unser geschmackvoll eingerichteter **Andachtsraum** bietet Gelegenheit zum Innehalten. Die Aufenthaltsbereiche und Flure sind liebevoll dekoriert und bieten Platz für einen kleinen Plausch zwischendurch. Und in unserem **Veranstaltungsraum** wird nicht nur ein abwechslungsreiches Programm geboten, hier ist auch Platz für private Feiern.



# Wohnen und Wohlfühlen

## Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Radolfzell genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

## Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 11 Ein-, Eineinhalb- bis Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 42 bis 71 Quadratmetern. Jede Wohnung ist natürlich seniorengerecht ausgestattet und verfügt über eine Küchenzeile sowie ein eigenes Bad mit Dusche und WC. Einige Apartments haben eine Terrasse oder einen Balkon. Selbstverständlich sind überall die notwendigen Anschlüsse für Radio, Kabel-TV und Telefon vorhanden.

## Mehr Unabhängigkeit

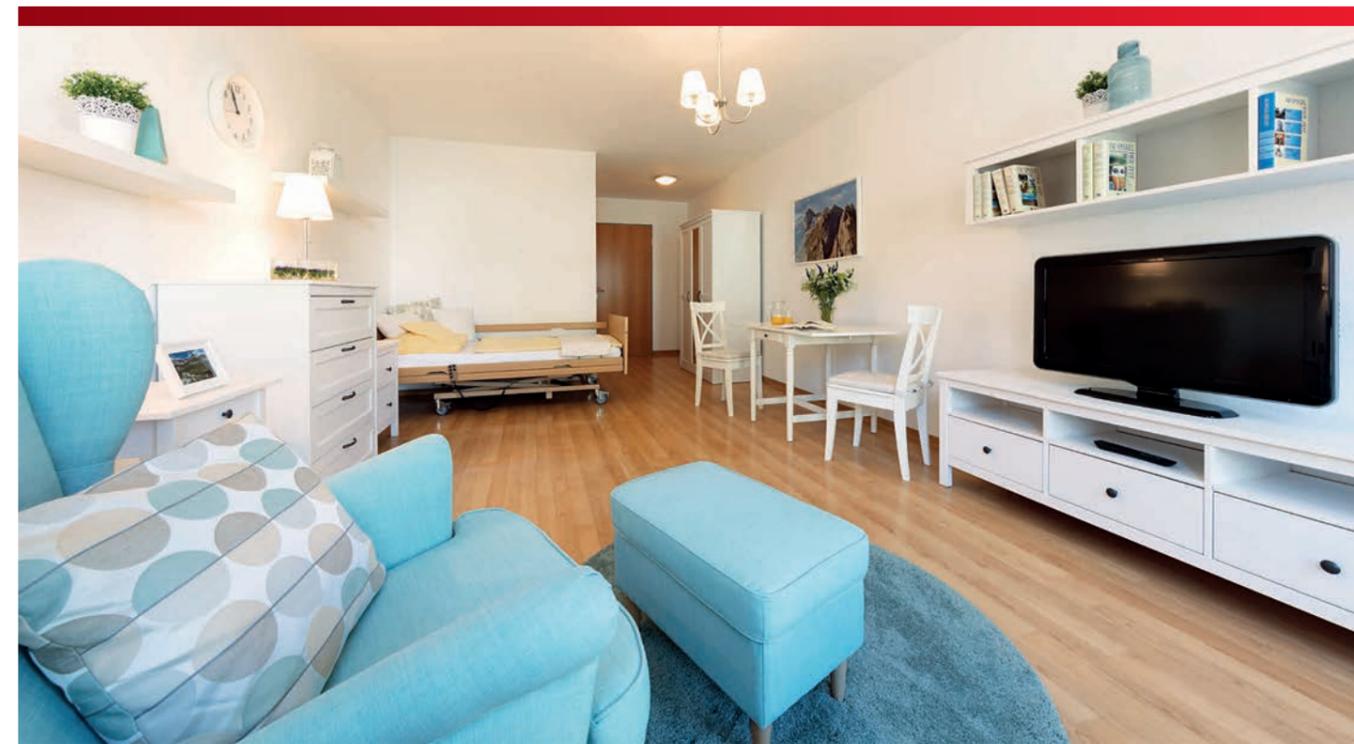
Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant mit hauseigener Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

## Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Bei Bedarf steht Ihnen auch ein ambulanter Pflegedienst zur Seite.



## Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

# Wohnen und Wohlfühlen



## Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Hauses ist großzügig und elegant und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll dekorierten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer haben wir ein großzügiges, helles Restaurant. Friseur, Kosmetik, Maniküre und Pediküre im Haus runden das Angebot ab.

## Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach aus. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

## Urlaubswohnen

Sie brauchen als Pfleger eine kurze Auszeit, um zu neuen Kräften zu kommen und möchten Ihren pflegebedürftigen Angehörigen gut betreut wissen? Sie sind selbst pflegebedürftig und möchten sich einfach mal in schöner Umgebung so richtig erholen? Für beide Fälle heißt die Lösung: Urlaubswohnen in der Pro Seniore Residenz Radolfzell – für **beste Erholung**.

## Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – unser **ambulanter Pflegedienst** ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, auch mit Pflegebedarf weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen. Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.

## Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein-, Eineinhalb- bis Zwei-Zimmer-Apartments
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- Küchenzeile
- teilweise Terrasse oder Balkon
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 125 Pflegeplätze in barrierefreien, hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – alle natürlich mit seniorengerechtem Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Radolfzell bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen im eigenen Wohnbereich. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

### Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inkl. Getränk, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungstherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der **Terrasse**, finden Sie Ruhe auf einer gemütlichen Bank im benachbarten **Park** oder spazieren Sie durch die schöne Altstadt in 10 Minuten zur **Bodensee-Uferpromenade**. Dort können Sie nicht nur herrlich spazieren, sondern sogar buchstäblich in See stechen. Durch unsere günstige Lage sind Sie auch blitzschnell für einen Bummel im Stadtzentrum. Sie müssen nicht unbedingt gut zu Fuß sein, denn der Bus hält vor der Haustür.

Ob Einkaufsbummel, Spaziergang, Plausch oder erholsame Ruhe, hier bei uns am schönen Bodensee werden Sie sicherlich viel Vergnügen haben. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Diavorträge, Lesungen, Theatervorstellungen und vieles mehr – in unserem Veranstaltungsraum gleich neben dem Foyer ist immer was los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich in unserer Musikgruppe einbringen, im Lesezirkel mitmachen oder ob Sie sich sportlich betätigen möchten, in unserem Wochenprogramm findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Für einen kleinen Plausch oder ein Gesellschaftsspiel mit der netten Nachbarin ist unser Foyer sehr beliebt. Wer's besinnlich mag, der kann in unserem Andachtsraum regelmäßig an Gottesdiensten teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unseren Veranstaltungsraum zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

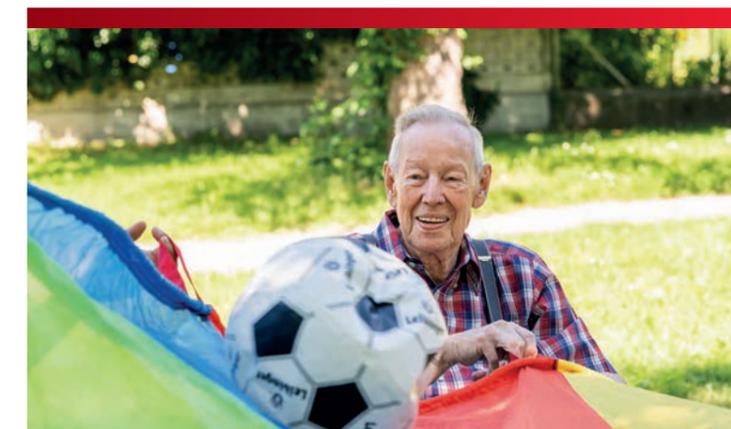
## Mehr Individualität

Natürlich gehört zu einer optimalen Pflege auch ein perfekt abgestimmtes Betreuungsangebot unter Berücksichtigung des individuellen Therapiebedarfs: Ganz nach den Möglichkeiten, den Wünschen und dem Potential unserer Bewohner erstellen wir gemeinsam mit jedem Einzelnen einen entsprechenden Maßnahmenplan. Und arbeiten sanft und konsequent auf die gemeinsam gesteckten Ziele hin. Dabei ist die Wahrung oder Wiederherstellung der größtmöglichen Selbstständigkeit die oberste Richtlinie unseres Handelns. Unser therapeutisches Angebot ist vielfältig und stets orientiert an neuesten medizinischen Erkenntnissen.



## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre für das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – Sie haben die Wahl. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regionale Spezialitäten genauso auf der Karte wie feine Gerichte aus aller Welt, etwa im Rahmen unserer Spezialitäten-Wochen. Gerne geht die Küche auf spezielle Wünsche hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten oder Leichtkost. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche oder Sie besuchen das Restaurant, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

## Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen!

## Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter ist unsere Terrasse genau der richtige Ort, und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend drinnen in unserem Restaurant genießen.

# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- nur 150 Meter von der Innenstadt entfernt, 10 Gehminuten zum Bodensee
- Bushaltestellen direkt vor der Tür
- Bahnhof und Schiffsanlegestelle ebenfalls nur 10 Minuten entfernt
- Geschäfte des täglichen Bedarfs und Freizeitmöglichkeiten fußläufig bequem zu erreichen
- großzügiges, modernes Gebäude
- lichtdurchflutetes Foyer mit Rezeption
- Restaurant
- Gemeinschaftsraum, Veranstaltungsraum (auch für private Feiern), Gymnastikraum, Andachtsraum
- Terrasse
- Park nebenan
- Tiefgarage

### Pflegebereich

- 125 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege und Vitalpflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner

### Apartmentbereich

- 11 Ein-, Eineinhalb- bis Zwei-Zimmer-Apartments (42,52 bis 71,42 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse
- mit Dusche/Bad und WC, Radio, TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen, KüchENZEILE
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen
- Probe-/Urlaubswohnen
- Pflegewohnen

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner
- Orientierungs- und Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Maniküre, Pediküre, Kosmetik und Friseur im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Menüauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen

# *So finden Sie uns*

## **Mit dem PKW**

Von der Autobahn A81 kommend nehmen Sie die Ausfahrt Kreuz Hegau. Fahren Sie auf der Bundesstraße B33 in Richtung Konstanz bis Abfahrt Radolfzell. Auf der B34 am Ortsanfang in den Kreisverkehr, die zweite Ausfahrt Richtung Stadtmitte nehmen. Beim zweiten Kreisverkehr ebenso. Nach etwa 500 Metern rechts in die Bismarckstraße einbiegen, dann die dritte Straße links in die Schwertstraße. Danach rechts in die **Untertorstraße**. Dort finden Sie unsere Residenz auf der rechten Seite.

## **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Am Radolfzeller Hauptbahnhof befindet sich auch der Zentrale Busbahnhof (ZOB). Nehmen Sie die Buslinie 1 oder 2 und steigen Sie an der dritten Haltestelle wieder aus. Die Haltestelle heißt „Pro Seniore“ bei Linie 1 und „Bismarckstraße“ bei Linie 2. Beide bringen Sie direkt an unser Haus. Wer laufen möchte, schafft die Strecke vom ZOB bis zu unserer Residenz auch in 10 Minuten zu Fuß.

